

# COURS DE YOGA

*postures, respiration, relaxation*



licence 4 mois (38€ adultes  
, 20€enfant)



- ✓ adultes: **18h30 à 19h30**  
22/06; 29/06; 3/07; 6/07; 23/07; 28/07
  - ✓ enfants (5-12 ans): **17h à 18h**  
24/06; 1/07; 10/07; 22/07; 28/07
  - parents-enfants (5-12 ans): **18h15 à 19h15**  
1/07; 10/07; 22/07; 29/07
- Les dates d'août sont à venir
- ✓ Inscriptions par tél au 06.22.64.22.57 ou mail:  
carine.yoga@proton.me
  - ✓ Local de la SSOL 14 rue de Petit Landau 68440  
HABSHEIM

- ✓ Pensez à apporter une couverture  
et une bouteille d'eau  
tapis mis à disposition si besoin

